



**Advanced Workshop
SPINAL MANIPULATION**

Il corso, unico nel suo genere, offre una revisione della manipolazione vertebrale in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente.

L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

PROGRAMMA DEL CORSO

venerdì-sabato-domenica
Orario 9.30-13.00 / 14.00-17.30

1° giorno

Orario 9.30-13.00

- **Approccio Evidence Oriented alla manipolazione vertebrale**

- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione vertebrale in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche
- Revisione dell'approccio ad orientamento prioritariamente meccanico in relazione al quadro scientifico sopra citato
- Proposta del nuovo modello Evidence Oriented: teoria e ripercussioni in ambito pratico, tecnico e clinico
- Concetti fondamentali: slack, via di passaggio, leve e regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione: postura, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

Orario 14.00-17.30

- **Rachide cervicale inferiore**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale

- C3-C7 Manipolazione supino 1° leva in side
- C3-C7 Manipolazione supino 1° leva in rotazione
- C3-C7 Manipolazione supino fuori leva
- C3-C7 Seduto 1° leva in side
- C4-C7 prono 1° leva in side

2° giorno

Orario 9.30-13.00

- **Rachide cervicale superiore**
 - Elementi di biomeccanica
 - Test
 - Diagnosi differenziale
 - Valutazione del rischio vascolare

 - C0-C1 supino in rotazione
 - C0-C1 supino in side
 - C0-C1-C2 supino in distrazione
 - C0-C1 seduto in side-distrazione

 - C1-C2 supino in rotazione
 - C1-C2 supino in flessione rotazione
 - C1-C2-C3 supino fuori leva

 - Valutazione del rischio vascolare
 - Management della cervicalgia

Orario 14.00-17.30

○ **Rachide dorsale**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale

- Manipolazione leva corta nelle sue varianti
- Manipolazione DOG dorsali medie
- Manipolazione DOG dorsali alte
- Manipolazione DOG dorsali basse
- Manipolazione seduto in rotazione

○ **Coste**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale

- Coste medie in DOG
- Coste medie da prono
- Coste basse da prono
- 1°-2° costa spalla-braccio
- 1° costa da prono
- 1° costa seduto
- Manipolazione sterno-costale

3° giorno

Orario 9.30-13.00

- **Rachide cervico-dorsale**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
- Valutazione del rischio vascolare

- Manipolazione prono tipo mento perno
- Manipolazione prono dalla testa del lettino
- Manipolazione seduto presa mandibolare
- Manipolazione seduto presa a cigno
- Manipolazione sul fianco

- Management della dorsalgia

Orario 14.00-17.30

- **Rachide Lombare**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale

- Manipolazione in lombar-roll
- Manipolazione in drop fuori leva
- Manipolazione in trazione da supino
- Manipolazione in drop da prono

- **Rachide dorso-lombare**

- Manipolazione in lombar-roll
- Manipolazione a sfinge

- Il trattamento delle ernie: teoria e indicazioni cliniche pratiche
- Management della lombalgia

- **Sacro-iliaca**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale

- Manipolazioni in side-roll per iliaco e sacro
- Manipolazioni da prono per i quadranti sacrali
- Manipolazione da prono per l'iliaco
- Manipolazione sul fianco per l'iliaco

⇒ **CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI CON CERTIFICAZIONE ISO:29990**