

## Il Programma

### Giorno 1

- Introduzione, storia del trattamento Kobido, origini ed evoluzioni.
  - Kobido come equilibrio tra corpo e mente
  - Benefici del trattamento
  - Tecniche e combinazioni del massaggio
  - Digitopressione e benefici
  - Il kobido, tecnica oltre l'estetica
  - Fase di contatto
  - Contatto zona scarico clavicolare
  - Contatto zona suboccipitale con lieve trazione
  - Fase frontale iniziale
  - Trattamento su décolleté, collo
  - Tecniche a mulinello tra collo e mandibola
  - Impastamento a S
  - Tecniche di percussione tra mandibola e mento
  - Manovra cho cho per rafforzare il ki (energia vitale)
  - Fase laterale
  - Tecniche di mulinelli spall-collo-guancia
  - Mulinelli specifici sulla zona zigomi
  - Tecnica ruga naso-labiale
  - Tecniche profilo zigomo
  - Tecnica compasso e spatola
  - Impastamento guancia
  - Tecnica a zeta su angolo mandibolare
  - Tecnica dei 3 tiraggi
  - Tecnica su contorno occhi
- ore 11,00 Coffee break

### Giorno 2

- Fase frontale
- Profilo mento
- Impastamento profilo mento
- Impastamento a S zona mento
- Tecnica pioggia antigravitazionale
- Tecnica pinzamento bocca, percussioni, e stiramento
- Tecnica baffo del gatto su zigomi
- Infinito negli occhi
- Tecniche picchettamento sopraccigliare
- Rullè pollici
- Stiramento zona frontale con pollici
- Tecnica S sulla fronte
- Punta e sfilà sulla fronte
- Chiusura trattamento
- Pompaggio ascelle
- Pressioni base collo
- Drenaggio viso tradizionale giapponese
- Digitopressione sui meridiani
- Rimozione prodotto
- Applicazione crema
- Massaggio frontale finale
- Pressione arti inferiori
- Chiusura respirazione diaframmatica

Riattivando la circolazione e garantendo un maggior afflusso di ossigeno alla pelle, vengono stimulate la produzione di elastina e collagene, sostanze fondamentali per ottenere un viso più luminoso, tonico e levigato.

Questa combinazione di massaggio energico e delicato sul viso utilizza tecniche vibratorie, percussioni, sfioramenti e digitopressioni.

Il massaggio Kobido non si limita a lavorare solo a livello estetico: trattando simultaneamente punti di digitopressione, meridiani, sistema linfatico, muscoli facciali e fascia superficiale, aiuta a scaricare le tensioni e a ridurre lo stress, armonizzando la condizione degli organi interni e riequilibrando il flusso bioelettrico (Ki).

## Il docente

### Melania Baldi - Osteopata e Operatrice Kobido.

#### Formazione professionale:

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive  
Scuola delle Scienze Giuridiche ed Economico -Sociali- Università degli Studi di Palermo Palermo 2014

Medicina Osteopatica  
C.E.O.T Collegio Europeo di Osteopatia Tradizionale Torino 2018

Massaggio anti-age Kobido 2 livello  
Centro Studi Benessere Bologna 2021



## Come iscriversi al corso

Compila il modulo di iscrizione che trovi alla pagina

<https://www.modusformazione.eu/modulo-di-iscrizione/>

e ti invieremo una mail con l'importo e le coordinate per effettuare il pagamento.

MODUS SOC.COOP. IBAN: IT89Y 02008 82370 000105393730

Unicredit SpA

Subito dopo aver effettuato il bonifico, inviarne una copia via email a [formazionemodus@gmail.com](mailto:formazionemodus@gmail.com)



**Modus Formazione** nasce nell'aprile 2012 per far fronte all'esigenza di crescita e competenza professionale di figure appartenenti all'area medico-sanitaria, osteopatica, riabilitativa e del benessereolistico in genere.

**Modus Soc. Coop.**

via Verga, 18 Torregrotta P. IVA IT03161180835 pec: [modus@pec.enya.it](mailto:modus@pec.enya.it) tel 090 998 1363