

PROGRAMMA VENERDÌ 10

Venerdì Mattina

- Concetti fondamentali della manipolazione vertebrale HVLA
 - Ruolo della Terapia di Manipolazione Spinale nella salute e benessere del paziente
 - Approccio Evidence-Based
 - Ricerca scientifica rilevante
 - riassorbimento dell'ernia al disco
 - risultati nel trattamento degli atleti
 - donne in gravidanza
 - pavimento pelvico
 - emicrania
 - rischi e benefici globali
 - Biomeccanica dell'articolazione sinoviale
 - raggio di movimento
 - faccetta articolare
 - Meccanismo di azione
 - effetti biomeccanici
 - effetti neurologici
 - Indicazioni e controindicazioni
 - Procedure base della manipolazione vertebrale
 - test di motion-palpation
 - postura del praticante e del paziente
 - set-up, velocità ed esecuzione
 - Ruolo della strumentistica nella manipolazione vertebrale
 - lettino
 - activator
 - pistole
 - fisioscissore/graston
 - cuscini
 - Modifiche terapeutiche in base alla categoria del paziente
 - atleta
 - pediatrico
 - geriatrico
 - donne incinte e post-partum
 - lavoratore

Venerdì Pomeriggio

- Colonna cervicale alta:
 - anatomia e biomeccanica
 - test
 - controindicazioni
 - diagnosi differenziale
 - valutazione di rischi vascolari
 - test di occlusione dell'arteria vertebrale
 - ricerca scientifica
 - tecniche di manipolazione vertebrale
 - C0-C1 - supino (chin cradle)
 - C0-C1 - seduto (occipital lift)
 - C0-C1 - seduto (lift chest)
 - C1-C3 - supine (lateral flexion)
 - C1-C3 - supine (rotation)
 - C1-C3 - seduto (leva corta)
 - C1-C3 - seduto (leva lunga)
 - tecniche di mobilizzazione vertebrale soft
 - C0-C1 - supino (chin cradle)
 - C2-C7 - seduto (spanner)
 - C2-C7 - supino (infinity)
 - C2-C7 - supine (pinball)

PROGRAMMA SABATO 11

Sabato Mattina

Colonna cervicale bassa:
anatomia e biomeccanica
test
controindicazioni
diagnosi differenziale
tecniche di manipolazione vertebrale
C3-C6 seduto (mandibular support)
C3-C6 seduto (temporal support)
C3-C6 supine (lateral flexion)
C3-C6 supine (rotation)
C6-D2 prone (head as a lever, thenar contact)
C6-D2 prone (head as a lever, thumb contact)
C6-D1 seduto (temporal support)
Sindromi associate alla cervicalgia
vertigini
emicrania
acufene

Sabato Pomeriggio

Colonna dorsale
anatomia e biomeccanica
test
controindicazioni
diagnosi differenziale
tecniche di manipolazione vertebrale
D1-D7 prone (unilateral reinforced)
D1-D7 prone (bilateral)
D1-D7 supine (cradle unilateral)
D1-D7 supine (cradle bilateral)
D6-D12 prone (double thenar)
D6-D12 prone (double hypothenar)
D6-D12 seduto/in piedi (chest lift)
tecniche di mobilizzazione vertebrale
soft
D3-D12 prone (cross traction)
D3-D12 seduto (hypothenar impulses)
Sindromi associate alla dorsalgia
C7-D1 renaud
problemi posturali
costocondrite
Costo-vertebrale
anatomia e biomeccanica
test
controindicazioni
diagnosi differenziale
tecniche di manipolazione vertebrale
prima costa, seduto (head as a lever)
prima costa, supino (head as a lever)
D2-D12 prone (unilateral reinforced)
D2-D12 prone (unilateral PSIS lever)
D2-D12 supine (cradle unilateral)
D2-D12 seduto (thenar contact)
tecniche di mobilizzazione vertebrale
soft
supine (sternal release)
prone (illio-transverse)



Masterclass HVLA Manipolazione Vertebrale Tecniche osteopatiche e chiropratiche

PROGRAMMA DOMENICA 12

Domenica Mattina

Colonna lombare
anatomia e biomeccanica
test
controindicazioni
diagnosi differenziale
tecniche di manipolazione vertebrale
L1-L5 laterale (lumbar roll)
L1-L5 laterale (kick start)
L4-L5 laterale (SP hook)
L4-L5 laterale (SP push-pull)
L1-L5 laterale (forearm contact)
tecniche di mobilizzazione vertebrale soft
prone (sacral drop)
prone (bilateral SI stretch)
Sindromi associate alla lombalgia
ernia discale
cauda equina
sciatica
"colpo della strega"

Domenica pomeriggio

Colonna lombo-sacrale
anatomia e biomeccanica
test
controindicazioni
diagnosi differenziale
tecniche di manipolazione vertebrale
sacrale laterale (hypothenar contact)
sacrale laterale (elbo contact)
sacrale laterale (forearm contact)
Sindromi associate alla lombalgia
sindrome del piriforme
sacroileite

Sessione Q&A e riassunto pratico

Come iscriversi al corso

Compila il modulo di iscrizione che trovi alla pagina

<https://www.modusformazione.eu/modulo-di-iscrizione/>

e ti invieremo una mail con l'importo e le coordinate per effettuare il pagamento.

MODUS SOC.COOP.

IBAN: IT89Y 02008 82370 000105393730 Unicredit SpA

Subito dopo aver effettuato il bonifico, inviarne una copia via email a
formazionemodus@gmail.com

Convenzioni alloggio

Se non risiede in zona è possibile usufruire della nostra Struttura convenzionata
HOTEL REDEBORA

Via Siracusa, 7, 98040 Torregrotta ME | Telefono: 090 998 1182

Tariffe in convenzione: Camera singola € 45 | Camera doppia € 65

Modus Formazione nasce nell'aprile 2012 per far fronte all'esigenza di crescita e competenza professionale di figure appartenenti all'area medico-sanitaria, osteopatica, riabilitativa e del benessere olistico in genere.