



Modus  
FORMAZIONE

---

# OSTEOPATIA in

# GRAVIDANZA

UN APPROCCIO OSTEOPATICO  
DAL 1° TRIMESTRE AL PUERPERIO

---

22-23-24 novembre 2024  
Torregrotta Di Messina



Corso a cura di  
**C. LA VILLA**  
OSTEOPATA D.O.

# GRAVIDANZA & PUERPERIO

22-23-24 novembre 2024

- La Postura prima, durante e dopo la gravidanza
- Valutazione della pelvi e la postura
- Trattamento dei disturbi frequenti in gravidanza: sciatalgie, pubalgie, edemi arti inferiori, nausea, reflusso...
- Lavoro corporeo per promuovere postura corretta ed elasticità della pelvi e del bacino.
- Posizione del feto a termine della gravidanza: come valutarla ed eventualmente correggerla.
- Equilibrio neuro - ormonale
- Breve accenno alla PNEI
- Assistere la donna durante la gravidanza
- Il parto fisiologico dal punto di vista osteopatico e ostetrico
- Le cicatrici da cesareo e il loro trattamento
- Il post - partum, allattamento
- Il parto dal punto di vista del bambino
- Difficoltà di suzione
- Taglio Cesareo e taglio cesareo d'urgenza
- Breve accenno alle plagiocefalie

L'osteopata può accompagnare la donna in dolce attesa in questa nuova e delicata fase della sua vita. Alcune manovre dolci possono liberare il corpo dalle tensioni generate dalle modifiche strutturali della gravidanza e facilitare il ripristino del corretto equilibrio posturale e funzionale. Approfondiremo la relazione tra i diversi professionisti, la futura mamma e il neonato, durante tutte le fasi della gravidanza, il parto e il post-partum. Questi argomenti sono presentati e approfonditi da un punto di vista osteopatico, grazie a Cristina La Villa, Osteopata specializzata in ambito ostetrico e neonatale con decennale esperienza. La pratica segue di pari passo la teoria, grazie ad un approccio manuale non solo alla zona pelvico-perineale, ma a tutte le sfere, muscolo- scheletrica, viscerale e cranio-sacrale, che possono influenzare la gravidanza, il parto, la mamma e il suo bambino.

## **OSTEOPATIA in GRAVIDANZA**

### **UN APPROCCIO OSTEOPATICO DAL 1° TRIMESTRE AL PUERPERIO**

**DATA**            **22-23-24 NOVEMBRE 2024**

**SEDE**            AULA DIDATTICA MODUS FORMAZIONE  
VIA VERGA, 18 TORREGROTTA (ME)

#### **Responsabile Scientifico**

C. LA VILLA - OSTEOPATA D.O.

#### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a osteopati, ostetriche, fisioterapisti, medici e studenti di osteopatia o fisioterapia, interessati a migliorare il benessere di donne in gravidanza e neonati attraverso tecniche manuali osteopatiche.

#### **Come iscriversi al corso**

Compila il modulo di iscrizione che trovi alla pagina  
<https://www.modusformazione.eu/modulo-di-iscrizione/>

Per conoscere ulteriori informazioni riguardanti  
il workshop può contattarci al numero 340 417 5080

Ti invieremo una mail con l'importo e le coordinate per effettuare il pagamento.

#### **MODUS SOC.COOP.**

**IBAN:** IT89Y 02008 82370 000105393730

**BANCA:** Unicredit SpA

Subito dopo aver effettuato il bonifico, inviarne una copia via email a  
[formazionemodus@gmail.com](mailto:formazionemodus@gmail.com)

Prima dell'iscrizione consigliamo di leggere le [condizioni e i termini di servizio](#).

#### **Convenzioni alloggio**

Se non risiede in zona è possibile usufruire della struttura convenzionata

#### **HOTEL REDEBORA**

Via Siracusa, 7, 98040 Torregrotta ME

Per conoscere le tariffe in convenzione contattare: Telefono: 090 998 1182