

# CORSO INTENSIVO DI MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

Tecniche avanzate di manipolazione vertebrale  
per il trattamento delle disfunzioni spinali  
Approccio basato sull'evidenza scientifica

**Dal 23 al 25 Maggio 2025**

Il Corso Intensivo di Manipolazioni Vertebrali è pensato per fisioterapisti e osteopati che vogliono **approfondire le tecniche di manipolazione della colonna cervicale**, dorsale e lombare, basandosi sulle più recenti evidenze scientifiche.

- ◆ Focus su pratica e sicurezza
- ◆ Approccio multidisciplinare e integrativo
- ◆ Docente con esperienza internazionale

## Introduzione

La manipolazione vertebrale con impulso è una tecnica di fisioterapia applicata alle articolazioni con restrizioni di movimento. Studi recenti hanno approfondito la comprensione dei suoi benefici clinici, migliorando l'efficacia del trattamento.

## Definizione di Manipolazione

Mobilizzazione passiva e controllata che espande il gioco articolare senza superare i limiti anatomici, con l'obiettivo di ripristinare il movimento senza dolore e migliorare l'equilibrio posturale.

## Obiettivi Generali

- Ottimizzare i risultati della terapia manuale.
- Assicurare l'applicazione della manipolazione da parte di fisioterapisti qualificati.
- Correlare le tecniche manipolative alle principali patologie muscoloscheletriche.

## Obiettivi Specifici

- Analizzare gli effetti neurofisiologici della manipolazione vertebrale.
- Valutare i benefici immediati come la riduzione del dolore e il miglioramento della mobilità.
- Favorire il rilassamento muscolare e il drenaggio dei fluidi tissutali.
- Incrementare forza, resistenza e capacità funzionale.



### POSSIBILITÀ DI RILASCIO CREDITI ECM

La partecipazione al workshop in sede dà la possibilità, su richiesta esplicita, di rilascio crediti ECM (Educazione continua in medicina), validi per tutti gli operatori sanitari e i professionisti della Salute, secondo le regole presenti sul sito [Agenas Regione Siciliana](#)

## Giorno 1

### Mattina (9:00 – 13:00)

- Introduzione al corso e presentazione del docente
- Principi di Manipolazione Vertebrale:
  - Definizione e meccanismi d'azione
  - Evidenze scientifiche a supporto delle manipolazioni spinali
  - Effetti neurofisiologici e biomeccanici
- Anatomia e Biomeccanica della Colonna Vertebrale:
  - Struttura e funzione delle articolazioni vertebrali
  - Relazione tra postura, mobilità articolare e dolore

### Pomeriggio (14:30 – 18:30)

- Valutazione palpatoria e diagnosi delle disfunzioni vertebrali:
  - Tecniche di diagnosi manuale
  - Identificazione delle restrizioni di movimento
  - Test di mobilità attiva e passiva
- Indicazioni e controindicazioni delle manipolazioni vertebrali:
  - Controindicazioni assolute e relative
  - Rischi e precauzioni nelle diverse tecniche manipolative
- Esercitazioni pratiche di valutazione su modelli e tra i partecipanti

## Giorno 2

### Mattina (9:00 – 13:00)

- Manipolazioni del rachide lombare:
  - Anatomia delle faccette articolari lombari
  - Biomeccanica e fisiologia articolare
  - Tecniche di mobilizzazione e manipolazione diretta
  - Posizionamento ottimale del paziente e del terapeuta

### Pomeriggio (14:30 – 18:30)

- Manipolazioni del rachide dorsale:
  - Anatomia e fisiologia delle vertebre toraciche
  - Tecniche di manipolazione dorsale in diverse posizioni (prono, seduto, decubito laterale)
  - Approccio alla rigidità articolare e strategie di trattamento
- Esercitazioni pratiche supervisionate dal docente

## Giorno 3

### Mattina (9:00 – 13:00)

- Manipolazioni del rachide cervicale:
  - Biomeccanica e sicurezza nella manipolazione cervicale
  - Controindicazioni specifiche e valutazione pre-trattamento
  - Tecniche di manipolazione della colonna cervicale media e alta
  - Approccio alla cervicalgia e disfunzioni posturali

### Pomeriggio (14:30 – 18:30)

- Effetti neurofisiologici delle manipolazioni sulla postura e sul dolore
- Integrazione delle tecniche manipolative con altri approcci fisioterapici
  - Tecniche miofasciali e neurodinamiche
  - Strategie di mantenimento dei risultati ottenuti
- Simulazioni pratiche di trattamento completo
- Verifica finale delle competenze e chiusura del corso

Docente del

# CORSO INTENSIVO DI MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

Juan José Boscà Gandía



## Titoli e Formazione:

Fisioterapista e Osteopata D.O.

Laureato in Chinesiologia e Fisiatria presso l'Università General San Martin di Buenos Aires

Diploma in Infermieristica presso l'Università di Valencia

Studi di Psicologia presso la Facoltà di Filosofia e Scienze dell'Educazione, Università di Valencia



## Specializzazioni:

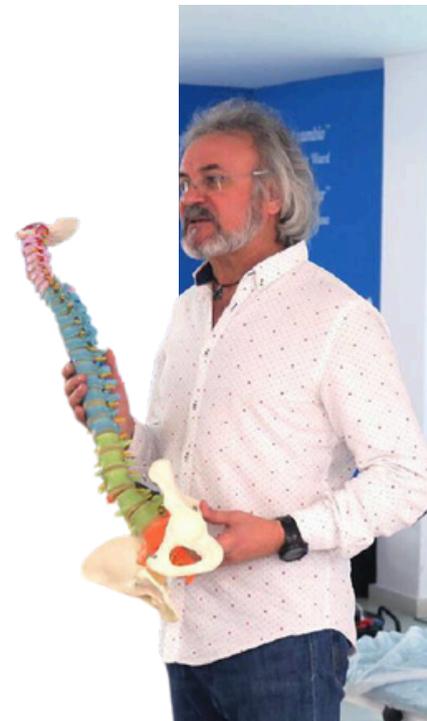
Terapia Manuale e Manipolazioni Vertebrali  
Tecniche Miofasciali e Induzione Cranio-Sacrale  
Fisioterapia e Osteopatia Uroginecologica e Ostetrica

Rieducazione Perineo-Sfinterica

Nutrizione e Medicina Orto-Molecolare

Tecniche di Manipolazione secondo Cyriax e Robert Maigne

Formazione in numerose metodologie di terapia manuale internazionali



## Attività di Ricerca:

Studi sull'effetto delle manipolazioni vertebrali su pazienti con patologie cardiache

Analisi delle modificazioni radiologiche post-manipolazione

Studi sugli effetti della manipolazione occipito-atlantico-assiale sull'apertura della bocca

Trial clinici randomizzati sull'efficacia della manipolazione lombare.



## Esperienza Professionale:

Direttore della Clinica di Fisioterapia e Osteopatia J.J. Boscà

Direttore dell'Istituto Postgraduate di Terapia Manuale (INSTEMA)

Fisioterapista e osteopata della tennista professionista Sara Errani (Top 10 WTA, No. 1 in Italia)



Scheda di riepilogo

# CORSO INTENSIVO DI MANIPOLAZIONE VERTEBRALE



Tecniche avanzate di manipolazione vertebrale  
per il trattamento delle disfunzioni spinali  
Approccio basato sull'evidenza scientifica

**Dal 23 al 25 Maggio 2025**

**Titolo:** Corso Intensivo di Manipolazioni Vertebrali – Approccio Integrativo Basato sull'Evidenza

**Docente:** Juan José Boscà Gandía

**Date:** 23-24-25 Maggio 2025

**Durata:** 3 giorni

**Sede:** Modus Formazione, Torregrotta (ME)

**Costo:** 600€ + IVA

**Modalità di pagamento:** Anticipato tramite bonifico bancario

**Certificazione:** Attestato di Merito rilasciato da Modus Formazione

**Destinatari:** Fisioterapisti, Osteopati, Studenti di Fisioterapia e Osteopatia

## Come iscriversi al corso

Compila il modulo di iscrizione che trovi alla pagina

<https://www.modusformazione.eu/modulo-di-iscrizione/>

e ti invieremo una mail con l'importo e le coordinate per effettuare il pagamento di **€732 intestato a:**

**MODUS SOC.COOP.**

**IBAN: IT89Y 02008 82370 000105393730**

**Unicredit SpA**

**CAUSALE:** Riporta la causale che trovi nel [modulo](#) dopo averlo compilato

NB: Se non ti iscrivi tramite il modulo, subito dopo aver effettuato il bonifico, inviarne una copia via email a [formazionemodus@gmail.com](mailto:formazionemodus@gmail.com)

## Servono altre informazioni?

Contattaci telefonicamente o su whatsapp al **+39 340 417 5080**



Modus Formazione nasce nell'aprile 2012 per far fronte all'esigenza di crescita e competenza professionale di figure appartenenti all'area medico-sanitaria, osteopatica, riabilitativa e del benessere olistico in genere.

Modus Soc. Coop.  
via Verga, 18 Torregrotta P. IVA IT03161180835 pec: [modus@pec.nya.it](mailto:modus@pec.nya.it) tel 090 998 1363